Arbeitsblatt 2.1 | Meine postiven Eigenschaften, Begabungen und Leistungen

Wie sehe ich mich? – Welche Begabungen und Eigenschaften machen mich aus?

Auf welche besonderen Leistungen in meinem Leben bin ich stolz?

Welche glücklichen Momente gab es in meinem Leben?

© Bärbel Schellenberg

Arbeitsblatt 2.2 | Was würden andere Menschen Positives über mich sagen?

Welche Personen könnten mich bei meiner Gelassenheits-Kampagne unterstützen?

© Bärbel Schellenberg