

## Arbeitsblatt 1.4 | Mein Tag

Mein Tag war heute **positiv | negativ | neutral** (Unzutreffendes streichen)

Datum: \_\_\_\_\_

Situation	Personen	Meine Reaktion	Meine Gefühle	Wichtigkeit 1-10 1 = nicht so wichtig 10 = extrem wichtig

Lösungsgedanken für Probleme. Wie hätte ich es besser machen können?

---

---

---

---

---