## Arbeitsblatt 1.1 | Ich schreib es mir von der Seele

**Was belastet mich allgemein? Was stört mich an mir selbst? Welche Personen sind involviert?**

© Bärbel Schellenberg

## Arbeitsblatt 1.2 | Ich schreib es mir von der Seele

**Gibt es ein Muster? Kommen diese Probleme und Situationen häufiger in meinem Leben vor? Woran könnte das liegen?**

© Bärbel Schellenberg

# Arbeitsblatt 1.3 | Ich schreib es mir von der Seele

**Wie könnte ich diese Probleme lösen?**

© Bärbel Schellenberg